

Persian Instructions

چگونه باید از برگه انرژی (EP) استفاده کنیم؟ برگه انرژی (EP) برای کمک به افزایش سطح ارتعاش من و شما و افزایش سطح ارتعاش بشریت داده شده است. مفهوم [نه-من] یا [بدون من] بخش مهمی از برگه انرژی می باشد. با مفهوم [نه-من] ما به حالتی از بودن اشاره داریم که ما دیگر خود را با [ایگو] خودمان یکی تصور نمیکنیم، در حالت آگاهی هستیم، متصل به هستی هستیم و هستی خود را به عنوان بخشی از [هرآنچه که هست] درک میکنیم. در هنگام استفاده از EP به خود اجازه دهید که در وضعیت [نه-من] باشید. هر دو نسخه از EP همچنین به باز کردن غده پینه آل (غده صنوبری در مغز) خواهد کمک کرد. نکته مهم: در هر مرحله فقط یک نسخه از برگه انرژی را چاپ کنید. چاپ همزمان نسخه های متعدد برگه انرژی قدرت آنرا کاهش خواهد داد. همچنین برای تکثیر آن از فتوکپی استفاده نکنید، چون قدرت آنرا 50 درصد کاهش می دهد. شما همیشه می توانید به تعداد لازم آن را چاپ کنید، فقط مطمئن شوید که آن ها را یکی یکی چاپ کنید. برای استفاده از بیشترین قدرت برگه انرژی هر بار یک برگه را چاپ کنید، به مدت 3 روز از آن استفاده کنید و سپس یک برگه جدید چاپ کنید. در حال حاضر 2 شکل از EP وجود دارد: نوع تک هدف و نوع دو هدف EP. نوع تک هدف حاوی جریان قوی تری از انرژی است و در تمیز کردن آب و بالا بردن ارتعاش آن برای حمایت از بدن بسیار موثر است EP. نوع دو هدف دو قصد دارد. 1: فعال کردن غده پینه آل. 2: برای ارسال [قصد شما] برای [شفای] و [بهترین خوبی ها] به هر جا که شما می خواهید. بسیار مهم است که در این حالت و هنگام استفاده از برگه انرژی شما وجود خودتان را برای یاری رساندن به همه هستی باز نگاه دارید، نه اینکه فقط روی شرایط فعلی تان متمرکز باشید. برگه را چاپ کنید، از آن استفاده کنید، در حالت خنثی باشید و برای دریافت باز باشید. هنگام استفاده از برگه توجه داشته باشید که روی چاپ شده برگه به سوی بدن شما باشد. اگر از برگه برای پاکسازی آب استفاده میکنید توجه داشته باشید که روی چاپ شده برگه به سوی آب باشد. درست مثل اینکه آب قرار است کد های روی کاغذ را مطالعه کند. موارد استفاده: برای حذف سردرد برای حذف درد فیزیکی - آن را بر روی محل درد قرار دهید. برای تجربه خوابی عمیق و آرامش بخش آن را زیر بالش خود قرار دهید. اگر آن را در زندگی روزانه بر بدن خود قرار دهید (مثلا در جیب لباس) کمک می کند تا احساس آرامش بیشتری داشته و تنش های روزمره را بهتر از سر بگذرانید. استفاده از برگه انرژی در هنگام مراقبه کمک میکند تا آسان تر بتوانید ذهنتان را آرام کنید و به حالت عمیق تری بروید. نیایدها: برگه انرژی را بر روی تلفن همراه خود نگذارید. برگه انرژی را کنار پول یا کیف پول خود قرار ندهید. روی برگه چیزی ننویسید و آن را پاره نکنید و برش ندهید، اگرچه میتوانید آن را به اندازه های کوچک تر تا کنید. به هیچ وجه از برگه انرژی برای آسیب رساندن به هی موجود زنده دیگری دیگر استفاده نکنید، اینکار میتواند موجب تخلیه انرژی خود شما شود.